

四季の歩みに合わせながら大枝・大原野でのんびり暮らし。
この土地で共に生きる人々とのかかわりを伝える。
私たちは地域情報誌を「ナチュラルライフ」と名付けました。



旬彩「赤おに」総料理長 北田克治さん

京都桂坂のつきあたり、国際日本文化研究センターの奥にレストランがあります。メニューには「南極ビーフシチュー」と見慣れない名前。店長の北田さんは旬彩「赤おに」の料理長として厨房に立たれ、過去に2回、南極へ調理担当の越冬隊として派遣された経歴をお持ちです。一体どんな暮らしを送られていたのでしょうか。

今月は、南極地域観測隊時代のお話と「水以外の素材は同じものを使用している」こだわりのビーフシチューをご紹介します。



真っ白にひろがる雪原を見下ろして 「とても人が住めるところじゃない！」

砕氷艦「しらせ」からヘリコプターで初めての南極へ。上空から初めて眺めた時「この氷の中にぽつんと昭和基地と人がいた」と話します。基地に到着すると海老茶色の汚れたヤッケを着た人たちが親しそうに抱きついてきました。それは前年の越冬隊たち。「迎える側になってわかりました。ずっと同じメンバーで過ごすぞ『知らない人や!』と感動して抱きつきたくなる、握手したくなるんですよ」毎年12月下旬から1月に夏隊と新旧の越冬隊が合流。基地はとても賑やかになります。短い夏が終わると夏隊たちは帰還、その間に運ばれた物資と新しい越冬隊だけでマイナス20℃の世界を過ごすことになります。



昭和基地での業務のほか、約1000キロ離れたドームふじ基地へ必要な物資を運送するため旅行隊として向かったり、ペンギンの調査で集団営巣地にテントを張った仲間へサポートするなど忙しい時間をすごす。

今あるもので工夫して作ったり、 支えたりが必要。そこが面白い

倉庫にあるものだけで調理をするので半年で生野菜はなくなります。最後はキャベツの芯も刻んで使ったそう。調理以外にもさまざまな訓練をうけ、雪上車のメンテナンスや外科手術の助手などこなします。レクリエーションでは“地球最南端の寿司屋”を企画。クラック*除けの余った板で宮大工が美しく寿司ゲタを仕上げてくれたり、あるメンバーは「日本に帰ったら嫁さんに味噌汁をつくってあげたい」と、初心者だった隊員が料理を教わり、朝いちばんに厨房に立っていたことも。限られた空間と人のなかで楽しく過ごそうと、それぞれがアイデアを出し支え合っている様子が伝わってきました。

*クラック 氷の亀裂のこと

昭和基地の越冬隊に愛されたビーフシチュー

隊員は北海道から沖縄まで食文化の異なる出身者があつまります。そのなかで誰からも受け入れられる献立としてビーフシチューは人気だったそう。アツアツの料理を味わいながら南極へと思いを馳せてみてはいかがでしょうか。



名物エビフライ1,380円(税込) (サラダ・ライス・スープ付) エビが大きく揚げたてで人気がある

南極ビーフシチュー2,380円(税込) (サラダ・ライスまたはパン付)
は寒い時期しか食べられない季節限定メニュー

お店情報

旬彩「赤おに」
京都府京都市西京区御陵大枝山町3丁目2
営業時間 10:00~14:00 / 17:00~20:00
定休日 日曜・祝日
お問合せ先 075-331-9358

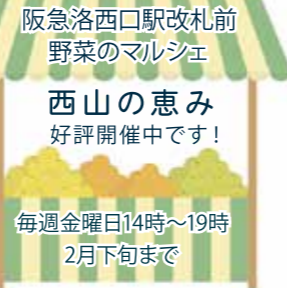


大原野の野菜・加工品の販売『マルシェ大原野』は、地域住民が中心となって運営されています。

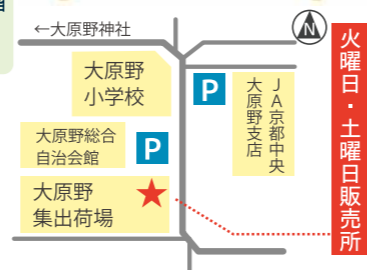


主催/大原野農産物等直売所運営協議会

毎週火曜日と、第1・第3土曜日は、マルシェ大原野の日



毎週金曜日14時~19時
2月下旬まで



火曜日・土曜日販売所

大原野産祝米
100%純米吟醸酒
【藤袴】
土曜に出品中です



かぶにカリフラワー、鍋料理やマリネにオススメ。
葉物野菜も充実しています。煮物・炒め物と万能選手です。

今月も引き続き冬野菜が豊富に出揃っています。



マルシェ大原野
お買い物券
有効期限
令和4年3月31日
切りはなし無効
ナチュラルライフを持ってマルシェにお越しください!



おのぼなし



建替えるタイミングについて「建物の老朽化」「子世帯に相続させたい」「間取りの変更や断熱、耐震の性能を取り入れたい時」をよく聞きます。そのなかで、リフォームにした方が良いのか、建替えた方が良いのか迷われる方も多いと思います。

実際には条件がさまざまございますので、住まい手にとってどちらが適しているのか、暮らしの設計をさせていただいている弊社としてお話を伺い双方の観点から提案させていただきます。住み慣れた地域での建て替えのご相談には、土地の特徴やこれまでの暮らしのお困りごとなどよくご存じだからこそ時間がかかります。今すぐではなくても検討されている方は、小野建築設計までお声がけください。

イベント報告 お客様感謝祭を 開催しました



12月19日(日)に恒例のお客様感謝祭を開催しました。安心してお客様にお楽しみいただけるよう、2部制での実施といたしました。おのファーム産もち米のつきたておもちに舌鼓。ワークショップではみな真剣な表情でしめ飾りをつくっておられました。サンタの登場には子どもたちからも歓声があがっていました。次回もどうぞお楽しみに。



土地探し・建替・リフォーム・空き家活用などお気軽にご相談下さい

株式会社小野建築設計

大枝・大原野 地域情報誌ナチュラルライフ

〒610-1123 京都市西京区大原野上里南ノ町10番地 TEL. 075-335-2254

定休日:水曜日・祝日 「のんびりぐらしの家」 <http://www.ono-k.com>



小野建築設計
のんびり暮らしを発信中。フォローしてください! webページ

